

# Bonne année 2023!

Mardi 10 janvier 2023	Jeudi 12 janvier 2023
<b>PAS DE LIVRAISON DE POPOTE</b>	PÂTÉ CHINOIS
	COQ AU VIN
	SOUPE POULET ET LÉGUMES
	BISCUIT AU GINGEMBRE
Mardi 17 janvier 2023	Jeudi 19 janvier 2023
BŒUF BRAISÉ	CASSEROLE DE BŒUF AUX POIVRONS
CASSEROLE DE POULET AUX NOUILLES	FILET DE SAUMON MIEL ET MOUTARDE
SOUPE AUX LÉGUMES	SOUPE AUX LENTILLES
POUDING À LA VANILLE	MUFFIN AUX PÉPITES DE CHOCOLAT
Mardi 24 janvier 2023	Jeudi 26 janvier 2023
OMELETTE JAMBON-FROMAGE	FRICASSÉE DE PORC
FILET DE SAUMON À L'ÉRABLE	POULET AU MIEL ET CITRON
CRÈME DE CAROTTES	SOUPE BŒUF ET ORGE
BISCUIT AU BEURRE D'ARACHIDE	JELLO À LA FRAMBOISE
Mardi 31 janvier 2023	
BŒUF AUX CAROTTES	
PENNINE SAUCISSES ITAL. ET LÉG. GRILLÉS	
CRÈME DE LÉGUMES	
MUFFIN AUX BLEUETS	