

# S'IMPLIQUER

## Le CABSH

(centre d'action bénévole de Saint-Hubert)  
est toujours à la recherche  
de nouveaux bénévoles !

Avec une population vieillissante ou en perte d'autonomie, notre communauté a plus que jamais besoin de bénévoles qui veulent s'impliquer pour le bénéfice de chacun.

« *Concourir à rendre des êtres plus heureux, c'est mériter de l'être soi-même* »

Jean-Jacques Rousseau

Vous avez du **temps et de l'énergie à offrir ?**

Inscrivez-vous sur <https://www.jebenevole.ca/>  
ou contactez-nous au 450 656-9110,  
il nous fera plaisir de voir ensemble  
les possibilités de vous impliquer vous aussi !

# DONNER

Contactez-nous pour faire un **DON EN ARGENT**  
ou vous inscrire à un prélèvement périodique.  
(reçu pour fin d'impôt disponible).

<https://www.canadahelps.org/fr/dn/27611>



don



[info@cab-saint-hubert.org](mailto:info@cab-saint-hubert.org)

450 656-9110



# ENTRAIDE RESPECT IMPLICATION OUVERTURE ALTRUISME

## Horaires d'ouverture de nos locaux

Du lundi au vendredi  
De 8h à 12h et de 13h à 16h



## Nous rejoindre :

CABSH  
3339 Grande Allée  
Saint-Hubert, Qc, J4T 2S9

## Partenaires financiers importants



Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux

Québec



site



[facebook.com/CABSAINTHUBERT/](https://www.facebook.com/CABSAINTHUBERT/)

450 656-9110



Découvrez-nous !  
Impliquez-vous !



*L'action bénévole  
pour tous les goûts !*



[www.cab-saint-hubert.org](http://www.cab-saint-hubert.org)

450 656-9110

04/2022

## Le CABSH

(centre d'action bénévole de Saint-Hubert)

**œuvre dans sa communauté depuis  
1971 à Saint-Hubert.**

Promouvoir l'action bénévole dans différents  
champs de l'activité humaine et répondre aux  
besoins du milieu.

### VISION

« Engagé pour le mieux-être  
de la population et ouvert aux  
nouvelles réalités de la communauté,  
le CAB est novateur et leader par  
son approche, ses outils et son  
offre de services.

Le CAB, un phare d'entraide et  
de référence pour l'ensemble  
de la communauté ! »

## 3 champs d'action

### 1. SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ

- Service aux individus
- Soutien aux organismes

### 2. DÉVELOPPEMENT DE L'ACTION BÉNÉVOLE

- Promotion de l'action bénévole
- Soutien aux bénévoles

### 3. GOUVERNANCE ET VIE ASSOCIATIVE

## ▶ SERVICES AUX INDIVIDUS

### ▶ PRÊT DE MATÉRIEL ORTHOPÉDIQUE

Prêt temporaire (3 mois renouvelable) : cannes,  
déambulateurs, fauteuils roulants, béquilles.

**Ouvert à tous et Gratuit** (mais dépôt remboursable)

### ▶ ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT MÉDICAL

Pour des rendez-vous médicaux . Pour 60 ans et plus,  
capable de se déplacer seul —\$

### ▶ POPOTE ROULANTE

Livraison à domicile de repas frais et congelés.

Pour 65 ans et plus; 65 ans et moins atteint d'une  
maladie chronique, convalescent suite à un accident  
ou une opération et référé par un professionnel de la  
santé; **Livraison les mardis et les jeudis matin—\$**

### ▶ APPELS BIENVEILLANTS

Appels périodiques pour briser l'isolement et  
apporter un peu de réconfort et de soleil aux  
personnes vivant seules (Pour les personnes de 55  
ans et plus ou les malades chroniques) — **Gratuit**

### ▶ VISITES D'AMITIÉ

Visites à domicile pour briser l'isolement et apporter  
un peu de soleil aux personnes vivant seules  
(discussion, lecture, jeux de société, artisanat...).

Pour les personnes de 55 ans et plus ou les malades  
chroniques — **Gratuit**

### ▶ CLINIQUES D'IMPÔT

Service de déclaration de revenus au niveau  
provincial et fédéral pour les personnes à revenus

modestes. Le service est offert selon certains  
critères durant les mois de mars et avril —\$

## ▶ SERVICES AUX ORGANISMES

### ▶ AFFICHAGE DE POSTES DE BÉNÉVOLES

Les organismes de Saint-Hubert peuvent afficher  
leurs offres de postes bénévoles **sur notre site** via la  
plateforme « [jebenevole.ca](http://jebenevole.ca) » et assurer ainsi une  
meilleure visibilité de leurs besoins.

### ▶ LOCATION OU PRÊT DE SALLES

Location ou prêt de salles (selon le cas) aux  
organismes et associations pour divers rencontres.  
Toutes nos salles sont dotées d'un grand tableau  
blanc magnétique et effaçable et du matériel peut  
être prêté. Elles peuvent accueillir **actuellement de  
6 à 20 personnes —\$ ou Gratuit**

**Notez que nos services sont offerts aux  
résidents de Saint-Hubert seulement !**

